

# 3月

# イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
活動の様子は こちらから→			友だち登録は こちらから→		1 書道レク (カラフル書道)	2 お休み
3 お休み	4 ひな祭りレク	5 ボール& タオル体操	6 お休み	7 脳活工作	8 ボードゲーム& ニュースポーツ	9 ごちゃまぜ 健康まつり
10 お休み	11 囲碁ボール	12 上半身やせ 運動	13 お休み	14 折り紙 (桜)	15 書道レク (習字リレー)	16 お好み焼き パーティー
17 お休み	18 防災学習& 健康体操	19 音楽レク (運動系)	20 お休み	21 音楽レク (歌う系)	22 椅子ヨガ& お茶会	23 お休み
24 お休み	25 ほうとう作り& 多世代交流会	26 ヨガ体験or モルック	27 お休み	28 工作 (過去の作品)	29 お花見 in小瀬(予定)	30 お休み
31 お休み	場所:蓬沢公民館(山梨県甲府市蓬沢1-12) 時間:13:30~15:30(16日と25日と29日は下記参照)				料金:大人200円 子ども・学生…無料	

## 《今月のおすすめイベント情報》

詳しくはお問合せください(天候などにより変更あり)



3/16  
(土)

お好み焼きパーティー  
11:00~13:30



3/25  
(月)

ほうとう作り&  
多世代交流会  
10:30~15:30



3/29  
(金)

お花見  
in小瀬スポーツ公園  
13:30~15:30

子連れ  
OK

他地域  
OK

学生  
OK

要介護  
OK

蓬沢いきいきサロンは  
だれもが気軽に交流し、楽しみながら  
健康になれる居場所をつくってます

